

TABLEAU DES ALLERGENES * - LES P'TITES CASSEROLES

Menu du 31 mars au 30 avril 2025



Produits ou plats contenant des allergènes	GLUTEN	SOJA	FRUITS A COQUE	ARACHIDE	SESAME	LUPIN	MOUTARDE	CELERI	ŒUF	PRODUITS LAITIERS	CRUSTACES	POISSON	MOLLUSQUES	SULFITES	VEGETARIEN
Salade de Crudités du marché						X									X
Velouté de Carotte, Lentilles Corail et Crème Fraiche			X	X		X	X		X						X
Salade de Choux à la Japonaise	X	X	X	X											X
Minestrone aux Petits Epeautres	X						X								X
Tarte Epinard et Bleu	X							X	X						X
Assiette de Charcuterie	X								X						
Tagine d'Agneau aux Fruits Secs et Boulgour	X		X	X		X	X								
Poulet aux Olives Verte, Fenouil et Citron, Pomme de Terre															
Porc Sauté Gingembre et Ananas, Nouille de Riz		X													
Linguines Pesto Pistaches, Radis et Fèves	X								X						X
Bœuf Braisé aux Oignons Ecrasé de Patate Douce									X						
Poisson du Jour Beurre Blanc, Carottes Fondantes et Riz Noir									X						
Poké Poulet Tandoori / Riz / Concombre/ Carottes/ Choux Rouge / Ananas	X		X	X											
Riz au Lait et Pomme Caramélisé									X						X
Verrine Citron Noisette "Pâtisserie Grangé"	X		X	X				X	X						X
Panacotta Réglisse et Poire															X
Bananabread	X							X	X						X
Brownie	X	X	X					X	X						X
Fromage de Pays									X						X
Fromage Blanc									X						X
Salade de Fruits de Saison															X

* A titre indicatif